

## EMPLOI et ENTREPRENARIAT des FEMMES

### ACTIONS 2020

Inscriptions : 04 77 01 33 55  
07 49 38 91 89  
cidff42@cidff42.fr

Pour plus d'informations :  
Chargées Emploi Formation

[nathalie.rodriques@cidff42.fr](mailto:nathalie.rodriques@cidff42.fr) - 06 15 24 88 03  
[marionpoitou@cidff42.fr](mailto:marionpoitou@cidff42.fr) - 06 35 37 33 13

**Accompagnement individuel et ateliers collectifs** (voir calendrier ci-dessous)  
**Sans condition d'âge, de diplôme, de statut. Gratuit / avec le soutien de différents partenaires**  
**Pour demandeuses d'emploi, inscrites ou non à Pôle emploi et pour salariées à temps partiel**

#### NOS THEMATIQUES PRIVILEGIEES

- . Découverte des métiers, élargissement des choix professionnels, information sur la création d'entreprise
- . Identifier ses compétences personnelles, familiales et professionnelles
- . Confiance en soi et réseaux d'entraide
- . Accès au numérique pour ses démarches
- . Connaissance des droits dans le travail, la famille, la vie quotidienne. Droits des femmes.
- . Aides à la formation, aides à la mobilité et à la garde d'enfants
- . Organisation de son temps et de ses recherches.

#### SUR DEMANDE

Ces différents ateliers sont réalisables dans d'autres sites, à la demande des partenaires, pour tout public ou pour des groupes spécifiques, femmes séniors en recherche de reconversion, femmes de retour de congé parental, femmes ayant connu des situations de violences conjugales...

**Animés par les conseillères emploi et juristes du CIDFF, avec des intervenants et partenaires divers.**

#### ACTIONS en 2020 :

##### SAINT-ETIENNE

**Groupe « Tremplin pour l'emploi des femmes »**

Avec les partenaires locaux

1 jour/semaine

de septembre 2020 à janvier 2021

**Réunions d'information en juillet et septembre 2020**

#### Sur inscription.

##### SAINT-ETIENNE

**Ateliers « Info Orientation Emploi Femmes »**

Au CIDFF, 18 avenue Augustin-Dupré.

Repères pour identifier ses compétences personnelles et professionnelles, connaître ses droits et se (re)mettre dans une dynamique de recherche d'emploi.

**Orientation vers les actions et dispositifs existants.**

**A partir de juin 2020, sur inscription.**

##### SAINT-ETIENNE / VALLEE DU GIER / FOREZ / ROANNAIS / PILAT

**Cycles d'ateliers**

**« En route vers l'emploi »**

Au CIDFF, 18 avenue Augustin-Dupré et dans les sites de nos partenaires locaux.

Reprendre confiance en soi, organiser ses temps de vie, se présenter, construire un projet de vie, envisager la création d'entreprise...

**De juin 2020 à janvier 2021, sur inscription.**

##### RIVE DE GIER

**Groupe « Tremplin pour l'emploi des femmes - Osez tous les métiers ! »**

Avec les partenaires locaux

1 jour/semaine

de septembre 2020 à janvier 2021

**Réunion d'information entre juillet et septembre 2020**

**Sur inscription.**

Avec le soutien de :

## EMPLOI et ENTREPRENARIAT des FEMMES

### Notre offre de services / Quatre leviers \*

#### Elargir son horizon professionnel

**Nous vivons avec des images...Métiers d'hommes, métiers de femmes, comment aller au delà des préjugés ? Ouvrir les choix professionnels ?**

**Interroger ses représentations,  
Prendre conscience de la force des stéréotypes,  
Rencontrer des "parcours atypiques réussis",  
Valoriser compétences et expériences personnelles,  
familiales et bénévoles,  
Evaluer ses compétences et leur transférabilité,  
Aider à faire des choix d'orientation et de  
réorientation. Se donner des étapes pour agir.**

*Les outils : Arbre des représentations,  
Module Osez tous les métiers. Malette Explorama des  
environnements professionnels.  
Parcours de vie. Décortiquer une expérience familiale  
ou bénévole.  
Visite d'entreprises et de créatrices d'entreprises,  
enquêtes métiers, périodes de mises en situation.  
Prescriptions de formations et préparations  
opérationnelles à l'emploi sur les secteurs en tension  
(CARED et POE pilotées par Pôle Emploi).*

#### Gérer son temps : définir ses priorités de vie et se réorganiser

**Une recherche d'emploi, l'élaboration d'un projet professionnel, une prise de poste requièrent une nouvelle organisation personnelle et familiale.  
Comment concilier vie familiale, vie professionnelle lors d'une reprise d'activité ?**

*Les outils : 24 heures comment ? L'échelle du stress,  
Mon agenda, Atelier mobilité(s), Garde des enfants,  
Préparer la séparation, Réseaux de solidarité et autres  
aides existantes, ses aspirations et priorités*

**\* référentiel ITINERAIRE basé sur l'approche québécoise  
ADVP Activation Développement Vocationnel et Personnel**

#### Faire de son image un atout pour soi et pour l'entreprise

**Développer ses compétences relationnelles : Quatre minutes, c'est le temps qu'il faut à notre cerveau pour savoir si nous allons apprécier une personne : la première impression est décisive.  
Comment valoriser ses rapports à autrui et à son environnement en situation de travail ?**

*Les outils : Module « estime de soi ». La roue des émotions, les injonctions et croyances qui nous empêchent, les motivations et leviers personnels.  
Ateliers d'écriture -accessibles à toutes- pour libérer la parole, trouver le fil conducteur de sa courbe de vie, revaloriser sa capacité à réaliser et à agir.*

*Mises en situation. Simulations d'entretiens.  
Communication et présentation  
Interventions complémentaires : comédienne,  
chanteuse, sophrologue, auto-défense ou autre.*

#### Connaître ses droits et devoirs

**Car nul n'est censé ignorer la loi,  
Car chacune peut développer sa capacité d'initiative dans la société et au travail.**

*Les outils : Ateliers d'information visant l'accès aux droits et basés sur les expériences de vie.  
Accès au numérique et démarches en ligne, savoir rechercher l'information (CIDFF labellisé Maison digitale en partenariat avec la Fondation Orange)*

*Informations : droit à la formation, types de contrats, temps partiel et temps partagé,  
Droit de la famille, droits sociaux, droits des étrangers, discriminations.*

*Sensibilisation à l'égalité femmes-hommes et au sexisme au travail et dans la vie quotidienne.*

Avec le soutien de :